

	月-MON-		火-TUE-		水-WED-		木-THU-		金-FRI-		土-SAT-		日-SUN-	
	ヒーリング	アクティブ	休館日		ヒーリング	アクティブ	ヒーリング	アクティブ	ヒーリング	アクティブ	ヒーリング	アクティブ	ヒーリング	アクティブ
9:00														
9:15														
9:30														
9:45														
10:00														
10:15	はじめてYOGA(50) mizuka 10:15~11:05 28°C/30%	体操成育定食(30) 磯 10:15~10:45 常温/10%			ビューティー yoga(60) fumiko 10:15~11:15 30°C/30%	太極拳(60) 小田井 10:00~11:00 常温/30%	フィジカルヨガ(45) RIRI 10:10~10:55 32°C/60%		ハリエーションピラティス (45) 轟 10:00~10:45 28°C/60%	青龍リセット(30) 平安山 10:20~10:50 常温/30%	ダイエットヨガ(50) TAMAKI 10:25~11:15 36°C/60%		青龍リセット(30) 吉田 10:15~10:45 常温/30%	フラダンス(45) 阿部 10:30~11:15 常温/30%
10:30														
10:45														
11:00														
11:15	ダイエットヨガ(50) 磯 11:20~12:10 36°C/60%	青龍リセット(30) 平安山 11:15~11:45 常温/30%			ダイエットヨガ(50) fumiko 11:25~12:15 36°C/60%		HOT YOGA 4Season(50) RIRI 11:05~11:55 36°C/60%	青龍リセット(30) 吉田 11:10~11:40 常温/30%	Colla Yoga(60) fumiko 10:55~11:55 34°C/50%	エンジョイエアロ(50) 駒ヶ嶺 11:00~11:50 常温/40%		ファンクショナルキネマティック(30) 井川 11:00~11:30 常温/60%		
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30	Colla Yoga(60) Misato 12:25~13:25 34°C/50%	シェイプアップエアロ(45) 江崎 12:25~13:10 常温/60%			ハタヨガ初級(50) 磯 12:25~13:15 常温/30%	パワーフィットネス(30)(30) 吉田 12:30~13:00 常温/50%			ZUMBA(45) 駒ヶ嶺 12:05~12:50 常温/80%	ろっ骨エクササイズ KaQiLa(60) しの 11:55~12:55 常温/30%		青龍リセット(30) 井川 12:10~12:40 常温/30%	HOT ボクシングエクササイズ (45) 曾根 12:30~13:15	サルサダンス(50) 石田 11:30~12:20 常温/60%
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00	代謝アップYOGA(50) 西村 14:00~14:50 32°C/60%				ハタヨガ中級(50) 磯 13:25~14:15 32°C/60%	COMBAT(30)(30) 吉田 13:10~13:40 常温/100%	ボクシングエクササイズ(45) 曾根 12:50~13:35 常温/60%	クロストレーニング(30) エケ 13:10~13:40 常温/80%	New! ビギナーヨガ 田中(60) 13:00~14:00 32°C/30%	New! Tokinoサイクリング(45) 小林 13:15~14:00 常温/100%		フィットネス空手 ビギナーズ(45) 清水・南原 13:30~14:15 常温/60%	HOT YOGA 4Season(50) エケ 13:40~14:10 常温/100%	クロストレーニング(30) エケ 13:40~14:10 常温/100%
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00	ビューティー ピラティス(60) 高島 19:10~20:10 30°C/30%	フラダンス(45) 阿部 19:15~20:00 常温/30%												
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15	パワーヨガ(60) AKIHIRO 20:20~21:20 32°C/100%	COMBAT(50) 安元 20:15~21:05 常温/100%												
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30	ベーシックYoga(50) 別所 21:30~22:20 32°C/30%	パワーフィットネス(50) 安元 21:15~22:05 常温/100%												
21:45														
22:00														
22:15														
22:30														
22:45														
23:00														
	月-MON-	火-TUE-	水-WED-	木-THU-	金-FRI-	土-SAT-	日-SUN-							